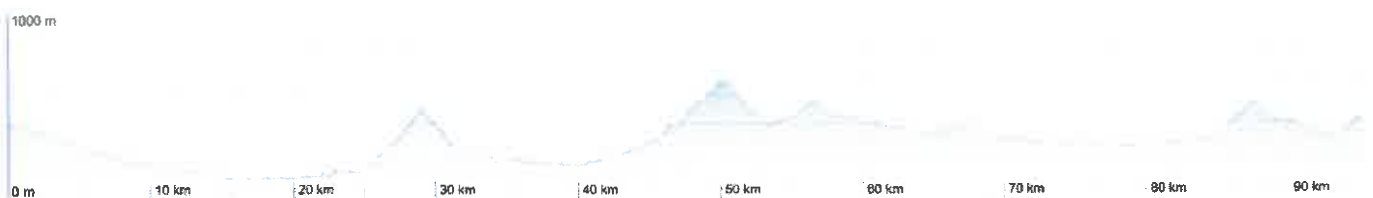


# コースマップ



## 2022年度<特徴>

2つのメインピーク（井仁の棚田,鷗木の棚田 等）と3つの坂を通る坂領域と平坦領域のメリハリのあるコース設定で達成感を味わって頂く。

距離：95.7km 最大標高差：517m

上り：4.7% 下り：4.7%

上り：1655m 下り：1652m